

Concepto Salud Integral

ANTECEDENTES

PROCOSI pretende ser una organización líder en el campo de la salud pública, aportando no sólo a la definición de políticas públicas, sino también a la aplicación de estrategias y metodologías innovadoras y de alto impacto en este campo.

Para el logro de sus propósitos, PROCOSI requiere definir los alcances de su campo de acción, de manera que tanto la búsqueda de financiamiento como la implementación de acciones, sea en un campo concreto - sin limitar la innovación y la creatividad-. Las acciones de “pesca de cualquier oportunidad de financiamiento” sin horizonte, llevan a captar fondos que en lugar de fortalecer a la RED, la debilitan por la pérdida de identidad.

PROCOSI ha sido definido como un “Programa de Coordinación en Salud Integral”, definición que implícitamente marca el campo de acción de la RED: La Salud Integral.

Para la definición del campo de acción y el marco de objetivos de PROCOSI, previamente se ha trabajado en la revisión bibliográfica y conceptualización de SALUD Y SALUD INTEGRAL.

SALUD:

Los conceptos vigentes sobre salud y enfermedad son importantes porque configuran no sólo la manera de pensar y de actuar de las personas, sino también determinan la definición de políticas, planes y programas de un país o una región, dando lugar a las corrientes, estrategias o prototipos de acción.

Conocemos que en las últimas décadas han aparecido numerosos estudios que han intentado definir la salud desde diferentes puntos de vista: antropológicos, sociológicos, médicos, históricos y filosóficos; pero, sus conclusiones han sido muy variadas y frecuentemente discordantes. Ello se debe a que esta palabra:

- 1) es usada en contextos múltiples y distintos;
- 2) se asienta en diferentes presupuestos básicos;
- 3) encarna aspiraciones ideales sobre el estado de vida deseable.

Una de las definiciones de salud comúnmente aceptada, es la propuesta por la OMS, promulgada en 1946 y ratificada en 1978 (Alma Atta): *“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad o padecimiento”*.

SALUD INTEGRAL:

Definir salud resulta complicado, pero definir Salud Integral lo es mucho más. Existen opiniones que expresan que salud integral no puede ser definida, ya que la definición misma de salud, lleva implícita la integralidad; es decir, si no se ha considerado o satisfecho la integralidad de necesidades del ser humano, no se puede hablar de estado saludable

También existen opiniones médicas economicistas que sostienen que la salud debe ser definida de acuerdo a determinadas áreas: salud física-fisiológica, salud emocional, salud espiritual, etc, etc, y que las organizaciones, dependiendo de su campo de acción, podrán planear y medir sus acciones, con mayor especificidad. Ejemplo: las mediciones de salud espiritual en una iglesia, las mediciones de patologías en una clínica especializada, etc.

Algunas definiciones de Salud Integral:

Es el conjunto de procesos biológicos, psicológicos, socioeconómicos y culturales que se articulan en la vida de los seres humanos, con el fin de potenciar sus posibilidades de bienestar para interactuar armónicamente con su entorno”.

Es el conjunto de procesos biológicos, psicológicos, socioeconómicos y culturales que conforman la vida de los seres humanos de forma tal que garanticen el bienestar individual y social”.

“Es la relación armónica de los procesos biológicos, psicológicos, socioeconómicos y culturales que conforman la vida de los seres humanos de forma tal que garanticen el bienestar individual y social”.

“Es la articulación de los factores psicobiológicos y socioculturales del ser humano, de forma tal que contribuyan al bienestar social e individual.”

Elementos o áreas que deben considerarse en el concepto de Salud Integral

Primero: el individuo es un ser biológico, psicológico, social y espiritual.

Segundo: la salud integral es un proceso de interrelación entre el individuo y su entorno.

Tercero: el entorno del individuo está compuesto de aspectos sociales, económicos, culturales, ambientales y políticos.

Propuesta de definición de Salud Integral para PROCOSI:

Salud Integral es un proceso dinámico de interrelación entre el individuo y su entorno social, económico, cultural, ambiental y político; que le permite un desarrollo físico, mental, social y espiritual.

Un aspecto central de la Salud Integral, es la búsqueda de BIENESTAR para el individuo y la colectividad, el mismo que debe incluir: el bienestar mental, el bienestar físico, el bienestar económico y el bienestar social.

Asimismo, la búsqueda de la Salud Integral de la población, debe tener al menos los siguientes ejes transversales: los derechos humanos y constitucionales, la interdisciplinariedad, la intersectorialidad y la interculturalidad